

NOVIEMBRE 2020

VENRES 20

Inscripción do 16 a 19 de novembro

Iniciación ás técnicas aéreas de circo
19,00 a 21,00 h - Andén38
Dinamiza: Marta Iglesias Martín

Súmate ao Bicio-cleta
19,00 a 21,30 h - Saída desde Espazo de
Iniciativas Xuvenís. Dinamiza: Mobiliza

**Obradoiro de encadernación
con peche de botón, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Manchea

**Obradoiro de encadernación
con peche de botón, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Manchea

Aprender a falar en público
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

**Obradoiro de selos, imáns
e pegatinas, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Sucede Arte Visual

**Obradoiro de selos, imáns
e pegatinas, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Sucede Arte Visual

**Iniciación teatral: xogando
co medo escénico (sesión 1 de 3)**
19,30 a 20,30 h - Ágora
Dinamiza: Carlos Sante

Taller de poesía escénica, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Mónica Lozano

Taller de poesía escénica, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Mónica Lozano

**Con boa letra: iniciación á caligrafía
en cor, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

**Con boa letra: iniciación á caligrafía
en cor, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

**Ruta sobre Cidade e H²: Arquitectura
desmontada II**
19,00 a 21,00 h - Saída desde María Pita
Dinamiza: Asociación cultural Scénica

**Obradoiro de contacontos e escritura
creativa, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: Lía Santiso García

**Obradoiro de contacontos e escritura
creativa, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: Lía Santiso García

SÁBADO 21

Inscripción do 16 a 19 de novembro

**Ruta: Costa de Dexo, monumento
natural (Oleiros)**
9,00 a 14,30 h - Saída desde centro Ágora
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Instagram para xentes creativas
10,30 a 13,30 h - Ágora
Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

**Con boa letra: iniciación á caligrafía
en branco e negro, grupo A**
10,30 a 11,30 h - Ágora
Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

**Con boa letra: iniciación á caligrafía
en branco e negro, grupo B**
12,00 a 13,30 h - Ágora
Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

Obradoiro Off estrés, grupo A
10,00 a 11,30 h - Ágora
Dinamiza: Paula Cabaleiro Ferreiro

Obradoiro Off estrés, grupo B
12,00 a 13,30 h - Ágora
Dinamiza: Paula Cabaleiro Ferreiro

Paddel surf, grupo A
10,00 a 11,50 h - Marina Coruña
Dinamiza: Pintega Kayak

Paddel surf, grupo B
11,50 a 13,40 h - Marina Coruña
Dinamiza: Pintega Kayak

Taller de mandalas con fíos, grupo A
17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Taller de mandalas con fíos, grupo B
19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Xornada de xogos de escape
17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Asociación Cultural Draco

**Navegación e observación
astronómica**
17,00 a 21,00 h - Porto da Coruña
Dinamiza: Asociación Juan de Lángara

Bullet journal, grupo A
17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Bullet journal, grupo B
19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Obradoiro cosendo papel, grupo A
17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: TocaMadera

Obradoiro cosendo papel, grupo B
19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís
Dinamiza: TocaMadera

**Obradoiro de estampación
en madeira, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Sucede Arte Visual

**Obradoiro de estampación
en madeira, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Sucede Arte Visual

Taller de cartonaxe, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela - Alba Caamañe

Taller de cartonaxe, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela - Alba Caamañe

**Taller de iniciación a la escultura,
grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Víctor Ares Ces

**Taller de iniciación a la escultura,
grupo B**
17,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Víctor Ares Ces

**Ruta sobre Cidade e H²:
entre os gremios anda o xogo**
21,00 a 22,30 h - Saída desde Porta
de Aires. Dinamiza: Asociación Cultural
Scénica

Ven a escalar (rocódromo)
18,15 a 19,45 h - Frontón de Riazor
Dinamiza: AMI - Agrupación Montañeros
Independientes

SÁBADO 28

Inscripción do 23 ao 26 de novembro

Ruta: "Illas da Coruña"
9,00 a 14,30 h - Saída desde centro Ágora
Dinamiza: Oxígeno Gestión

**Taller de iniciación ás
técnicas de circo, grupo A**
17,00 a 18,30 h - Centro ZO
Dinamiza: Davinia Rico

**Taller de iniciación ás
técnicas de circo, grupo B**
19,00 a 20,30 h - Centro ZO
Dinamiza: Davinia Rico

Taller mail art, grupo A
17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Taller de Polo

Taller mail art, grupo B
19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Taller de Polo

**Iniciación teatral: xogando co
medo escénico (sesión 2 de 3)**
17,30 a 20,30 h - Ágora
Dinamiza: Carlos Sante

**Taller de iniciación teatral,
grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

**Taller de iniciación teatral,
grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Taller de danza rapa niu
19,00 a 20,30 h - Ágora
Asociación Cultural la Ora Tahiti Galicia

**Exploremos: emoción,
exploración e xogo, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Lambita Crecemento e
creatividade

**Exploremos: emoción,
exploración e xogo, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Lambita Crecemento e
creatividade

**Ruta sobre Cidade e H²:
Concepción Arenal e o seu
tempo**
19,00 a 21,00 h - Saída desde Praza
Pontevedra
Dinamiza: Asociación cultural Scénica

**Navegación e observación
astronómica**
16,00 a 20,00 h - Porto da Coruña
Dinamiza: Asociación Juan de Lángara

DECEMBRO 2020

VENRES 4

Inscripción do 30 de novembro
ao 3 de decembro

Paddel surf
16,00 a 17,50 h - Marina Coruña
Dinamiza: Pintega Kayak

Ven a escalar (rocódromo)
18,15 a 19,45 h - Frontón de Riazor
Dinamiza: Asociación Montañeros Independientes

**Iniciación teatral: xogando co medo
escénico (sesión 3 de 3)**
17,30 a 20,30 h - Ágora
Dinamiza: Carlos Sante

**Obradoiro de StringArt: arte
con cordas, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: TocaMadera

**Obradoiro de StringArt: arte
con cordas, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: TocaMadera

Taller de baile latino, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Taller de baile latino, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

**Laboratorio de creación audiovisual
con móbiles, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

**Laboratorio de creación audiovisual
con móbiles, grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

Taller de bird-ecohouse, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Taller de bird-ecohouse, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

**Ruta sobre Cidade e H²: Arquitectura
desmontada II**
19,00 a 21,00 h - Saída desde praza de María Pita
Dinamiza: Asociación cultural Scénica

Súmate ao Bicio-cleta
19,00 a 21,30 h - Saída desde Riazor
Dinamiza: Mobiliza

SÁBADO 5

Inscripción do 30 de novembro
ao 3 de decembro

**Ruta: Coto de Santa Leocadia,
as terras altas de Arteixo**
9,00 a 14,30 h - Saída desde Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Iniciación piragüismo
16,30 a 18,30 h - Praia de Oza
Dinamiza: Sociedad Deportiva As Xubias

Taller de paus de choiva, grupo A
17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Xanzá Movemento Eco-creativo

Taller de paus de choiva, grupo B
19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Xanzá Movemento Eco-creativo

Xornada de xogos de misterio
17,00 a 20,00 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Asociación Cultural Draco

Taller Lego WeDo 2.0, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Lucía Tamara Rodríguez Yuste

Taller Lego WeDo 2.0, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Lucía Tamara Rodríguez Yuste

Taller de notebook, grupo A
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela

Taller de notebook, grupo B
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela

**Taller de mandalas: cores
da emoción, grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Taller de Polo

**Taller de mandalas: cores
da emoción | grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Taller de Polo

**Obradoiro de linogravado
grupo A**
17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Manchea

**Obradoiro de linogravado
grupo B**
19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Manchea

EDICIÓN OUTONO 2020

