



Sociedad Deportiva As Xubias – Escuela Piragüismo y Remo

RUTA EN KAYAK POLA RÍA DA PAXAXE – MAR DE MARES

O piragüismo é un dos deportes máis completos aínda que non teñas experiencia previa. A súa práctica habitual resulta moi positiva o realizarse o aire libre xa que garantiza o disfrutar da natureza, diversión, exercicio físico e turismo o mesmo tempo. Ademais resulta moi relaxante o seguir o ritmo das paladas na auga.

Pode ser disfrutado desde os máis pequenos (8 anos) ata os máis maiores co único requisito de saber nadar.

As nosas actividades realízanse con todas as medidas de seguridade (chaleco, seguro) e acompañados dos monitores do clube.



DESCRIPCIÓN DA ACTIVIDADE

- Presentación nas instalacións do club donde o monitor terá unha breve explicación sobre a nosa actividade deportiva para despois repartir kayak, chaleco e pala.
- Transportar os kayak ata a Praia de Oza ou ata a rampa do clube según estime o monitor.
- Breve explicación do manexo da pala así como seguridade no mar.
- Ruta pola Ría da Pasaxe
- Volta o clube recollendo o material.



Sociedad Deportiva As Xubias – Escuela Piragüismo y Remo

MATERIAL QUE APORTA O CLUB: Kayak, chaleco e pala

N.º PERSONAS: 24 plazas (kayak individual ou de dúas persoas)

EDADES: A partir de 8 anos co único requisito de saber nadar.

DURACIÓN: de 16:30 a 18:30

CUSTO: 20 € por persoa

PROCEDEMENTO DE INSCRIPCIÓN:

Solicitar a través do correo asxubias@gmail.com a folla de inscrición. Enviala totalmente cuberta a ese mesmo correo e cando confirmemos que temos a plaza solicitada , a persoa quedará oficialmente inscrita cando realice o pago na conta bancaria que aparece na folla de inscrición. Recordamos que as prazas son limitadas .