



La Sociedad Deportiva As Xubias en colaboración con la Fundación Ingada os invitan al:

**“TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO”**

Se celebrará el próximo **sábado 24 de Marzo del 2018 a las 17:30** de la tarde en la sede que la Fundación Ingada tiene en la c/ Federico García, 2. Matogrande (A Coruña).

El taller será práctico y constará de los siguientes temas:

- Actuación antes accidentes más frecuentes en la playa y en el mar.
- Reanimación cardiopulmonar básico
- Hipotermia
- Deshidratación
- Consejos sobre alimentación a deportistas
- Lesiones deportivas

Impartirá el taller práctico Elvira Ferrer Vázquez (Médico de Familia)

*No es necesario inscripción previa, taller orientado a deportistas, monitores, padres.....*

Con la colaboración de

